

第7回メタボ対策講座



「Shall we dance?」



健康増進法の趣旨に乗っ取り、地域の人を対象に、「社交ダンス」を習いながら、楽しく身体を動かして、メタボ解消につなげ、健康を維持、増進させる講座です。

- 期 日 平成26年11月16日(日)、11月23日(日)、11月30日(日)
- 時 間 13:30~16:00頃まで
- 対 象 一般(初心者大歓迎、ご夫婦での申込も歓迎。もちろんお一人でも可能です。)
- 定 員 10名程度
- 受 講 料 無料
- 服 装 スポーツができる気楽な服装及び体育館シューズ(ダンスシューズ)、タオル
- 実施場所 弓削商船高等専門学校 第2体育館
(弓削商船高等専門学校の第2体育館へ13:20までに集合してください。)
- 講 師 青島 忠(元外航客船船長、社交ダンス経験者)、川本 泉(社交ダンス経験者)
多田 光男、水崎 一良(弓削商船高等専門学校)
- 申込方法 申込書に必要事項を記入の上、11月10日(月)までに企画広報室企画係へ郵送、FAX、
又は、メールでお申し込みください。受付は先着順とし、定員になり次第締め切らせてい
たきます。 なお、受付出来なかった場合のみ、その旨を連絡します。
(メールの場合は、公開講座名と必要事項(申込書参照)をご記入の上、お申し込みください。)

申込み及び問い合わせ先



〒794-2593 愛媛県越智郡上島町弓削下弓削 1000

弓削商船高等専門学校企画広報室企画係

TEL: 0897-77-4613 FAX: 0897-77-4691 E-mail: kikaku@yuge.ac.jp

* お申込みの際いただきます個人情報(本件以外)には使用することはありません。公開講座実施中に係員によりスナップ写真を撮影しますが、撮影した写真は本校のホームページ等に掲載することがあります。何卒ご了承ください。

キリトリ

平成26年度弓削商船高等専門学校公開講座申込書

No. _____

第7回メタボ対策講座「Shall we dance?」

ふりがな

氏 名 _____

性別 男 ・ 女

生年月日 T・S・H _____

年 月 日 _____

年齢 歳 _____

〒 _____

住 所 _____

TEL (_____) _____

E-mail _____

FAX (_____) _____