

# 第7回メタボ対策講座



## 「Shall we dance?」



健康増進法の趣旨に乗っ取り、地域の人を対象に、「社交ダンス」を習いながら、楽しく身体を動かして、メタボ解消につなげ、健康を維持、増進させる講座です。

- 期 日 平成26年11月16日(日)、11月23日(日)、11月30日(日)
- 時 間 13:30~16:00頃まで
- 対 象 一般(初心者大歓迎、ご夫婦での申込も歓迎。もちろんお一人でも可能です。)
- 定 員 10名程度
- 受 講 料 無料
- 服 装 スポーツができる気楽な服装及び体育館シューズ(ダンスシューズ)、タオル
- 実施場所 弓削商船高等専門学校 第2体育館  
(弓削商船高等専門学校の第2体育館へ13:20までに集合してください。)
- 講 師 青島 忠(元外航客船船長、社交ダンス経験者)、川本 泉(社交ダンス経験者)  
多田 光男、水崎 一良(弓削商船高等専門学校)
- 申込方法 申込書に必要事項を記入の上、11月10日(月)までに企画広報室企画係へ郵送、FAX、  
又は、メールでお申し込みください。受付は先着順とし、定員になり次第締め切らせてい  
たきます。 なお、受付出来なかった場合のみ、その旨を連絡します。  
(メールの場合は、公開講座名と必要事項(申込書参照)をご記入の上、お申し込みください。)

### 申込み及び問い合わせ先



〒794-2593 愛媛県越智郡上島町弓削下弓削 1000

弓削商船高等専門学校企画広報室企画係

TEL: 0897-77-4613 FAX: 0897-77-4691 E-mail: [kikaku@yuge.ac.jp](mailto:kikaku@yuge.ac.jp)

\* お申込みの際いただきます個人情報は本件以外に使用することはありません。公開講座実施中に係員によりスナップ写真を撮影しますが、撮影した写真は本校のホームページ等に掲載することがあります。何卒ご了承ください。

### キリトリ

平成26年度弓削商船高等専門学校公開講座申込書

No. \_\_\_\_\_

第7回メタボ対策講座「Shall we dance?」

ふりがな  
氏 名 \_\_\_\_\_

性別 男 ・ 女

生年月日 T・S・H 年 月 日 \_\_\_\_\_

年齢 歳 \_\_\_\_\_

〒 \_\_\_\_\_

住 所 \_\_\_\_\_

TEL ( ) - \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

FAX ( ) - \_\_\_\_\_