

陸 上 競 技

- 1 期 日 平成28年7月9日(土)・7月10日(日)
- 2 会 場 西条市ひうち陸上競技場(西条市ひうち1番地2)
TEL 0897-56-0017
- 3 競技種目 (男子) 15種目
100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110mH,
4×100mR, 4×400mR, 走高跳, 走幅跳, 三段跳,
砲丸投(6.0kg), 円盤投(1.75kg), やり投
(女子) 4種目
100m, 800m, 走幅跳, 砲丸投(4.0kg)
- 4 参加人数 1校から監督1名, コーチ1名, マネージャー1名, 選手34名以内,
計37名以内とする。
- 5 出場制限
 - (1) 1人の出場種目は, 3種目以内とする。ただし, リレーは除く。
 - (2) 1種目の出場は, 1校について2名以内とする。
 - (3) リレーは1校から各1チームとし, 申し込みは6名以内とする。
 - (4) 1種目正選手2名, 補欠1名とし, 正選手に事故のあるときはその種目に申し込みをした補欠選手のみ出場を認める。ただし, 代表者会議において所定の「選手変更願」を提出し, 承認されなければならない。
 - (5) 選手は日本陸上競技連盟に登録した者でなければならない。
- 6 競技規則 2016年度(公財)日本陸上競技連盟規則及び本大会の申し合わせ事項により実施する。
- 7 競技方法
 - (1) 100m, 200m, 400m, 800m, 110mH, 4×100mR, 4×400mR
 - ア セパレートレーンで行う。
 - イ 予選は2組ともできるかぎり各校1名の6名以内とする。
 - ウ 決勝進出は, 各組2着までと, 残りの選手の中からタイム順に上位2名を追加する。
 - (2) 1500m, 5000mは決勝とする。
 - (3) 得点は, 男子は1位6点, 2位5点, 3位4点, 4位3点, 5位2点, 6位1点とし, 女子は, 1位4点, 2位3点, 3位2点, 4位1点とする。
 - (4) 最多得点校を優勝校とする。同点の場合の順位決定は, 上位入賞種目の多い学校を優位とする。

8 参加申込

- (1) 申込期限 平成28年6月8日(水)
- (2) 申込先 〒794-2593
愛媛県越智郡上島町弓削下弓削1000番地
弓削商船高等専門学校 学生課学生支援係
TEL (0897) 77-4621
FAX (0897) 77-4693
E-mail : gakusei@yuge.ac.jp
- (3) 申込方法 別紙『申込みにおける注意事項』に従って申し込むこと。

9 競技の組合せ

- (1) 期 日 平成28年6月10日(金)
- (2) 方 法 開催校の責任において実施し、その結果を各学校に通知する。

10 代表者会議

- (1) 日 時 平成28年7月8日(金) 14:00～
- (2) 場 所 西条市ひうち陸上競技場 会議室
- (3) 出席者 各校の監督及び主将またはマネージャー

11 開会式・閉会式

- (1) 開会式 平成28年7月9日(土) 9:30～
西条市ひうち陸上競技場
- (2) 閉会式 平成28年7月10日(日) 13:30～
西条市ひうち陸上競技場

12 その他

- (1) コール時間 トラック (15分前完了)
フィールド (30分前完了)
- (2) ナンバーは、次のとおりとする。(番号の色は男子白地に黒、女子白地に赤)
弓削商船高専 (男子) 101～170 (女子) 171～199
阿南高専 (男子) 201～270 (女子) 271～299
高知高専 (男子) 301～370 (女子) 371～399
新居浜高専 (男子) 401～470 (女子) 471～499
香川高専詫間 (男子) 501～570 (女子) 571～599
香川高専高松 (男子) 601～670 (女子) 671～699
- (3) 全天候舗装のため、使用するスパイクピンの長さは9mm以下とする。走高跳・やり投は12mm以下とする。

◎専門部委員 ○村上 知弘 (Y) 正箱信一郎 (T) 近藤 拓也 (K)
(○印は専門部長) 衣笠 巧 (N) 横山 学 (D) 谷中 俊裕 (A)

陸上競技日程

第1日目 7月9日(土) 招集開始 9:15

◎開会式 9:30～

トラック競技

① 10:00	100m	予選(2-2+2)
② 10:10	(女) 100m	予選(2-2+2)
③ 10:30	1500m	決勝
④ 11:00	400m	予選(2-2+2)
⑤ 11:30	110mH	予選(2-2+2)
⑥ 12:40	100m	決勝
⑦ 12:50	(女) 100m	決勝
⑧ 13:00	100mop	タイムレース
⑨ 13:30	(女) 800m	予選(2-2+2)
⑩ 13:40	800m	予選(2-2+2)
⑪ 14:10	110mH	決勝
⑫ 15:00	400m	決勝
⑬ 15:15	1500mop	タイムレース
⑭ 16:00	4×100mR	決勝

フィールド競技

① 10:00	砲丸投	決勝
② 10:40	走幅跳	決勝
③ 11:30	(女) 砲丸投	決勝
④ 12:30	走高跳	決勝
⑤ 14:30	やり投	決勝

第2日目 7月10日(日) 招集開始 9:15

トラック競技

① 10:00	5000m	決勝
② 10:30	200m	予選(2-2+2)
③ 11:00	(女) 800m	決勝
④ 11:10	800m	決勝
⑤ 11:50	200m	決勝
⑥ 13:00	4×400mR	決勝

フィールド競技

① 10:00	三段跳	決勝
② 11:00	円盤投	決勝
③ 12:00	(女) 走幅跳	決勝

◎閉会式 13:30～