

走ることは、あらゆるスポーツの基本です。特に小学生は、運動能力の発達において、もっとも重要な年代です。多種多様な動きを行いながら、楽しみながら走る基本動作を身につけます。

**6月26日(日)**  
9:00~11:30

**本校グランド**  
(日本陸連第4種公認競技場)  
《雨天:第1体育館》  
※管理棟正面玄関へ  
8:50までに集合

受講料  
**無料**

# 陸上教室

—速く走ろう—

**速く走りたい小学生!**  
**20名程度**  
(1~3年生は保護者同伴)

**スポーツのできる服装**  
**帽子,タオル,お茶等**  
《雨天:体育館シューズ》  
※飲み物は充分にご用意ください

講師  
弓削商船高等専門学校  
商船学科 教授  
**村上知弘**

## 申込方法

申込書に必要事項を記入の上、6月16日(木)までに企画広報室企画係へ郵送、FAX、または、e-mailでお申込ください。受付は先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。

なお、本校より受付完了の連絡がない場合には再度、お申込をお願いします。

(e-mailの場合は公開講座名と必要事項(申込書参照)をご記入の上、お申込ください。)

## 申込及び問い合わせ先(平日)

〒794-2593 愛媛県越智郡上島町弓削下弓削1000

独立行政法人国立高等専門学校機構 弓削商船高等専門学校企画広報室企画係

TEL:0897-77-4613 FAX:0897-77-4691 e-mail: [kikaku@yuge.ac.jp](mailto:kikaku@yuge.ac.jp)

当日の連絡先 080-1943-3613 ※開催日前日と当日以外はご利用になれません。

(前日と当日は、メール連絡をいただいてもみることができません。)

※ お申込の際いただきます個人情報(本件以外)に使用することはありません。公開講座実施中に係員によりスナップ写真を撮影しますが、撮影した写真は本校HP等に掲載する事があります。

※ 公開講座中に起こった傷病や紛失等に際し、本校は応急処置を除いて一切の責任を負いません。ご了承の上、お申込ください。お申込いただいた方を対象に、こちらで傷害保険をおかけします。

## キリトリ

平成28年度弓削商船高等専門学校公開講座申込書

No. \_\_\_\_\_

陸上教室 -速く走ろう-

|        |          |      |     |    |    |
|--------|----------|------|-----|----|----|
| ふりがな氏名 |          | 性別   | 男・女 |    |    |
| 生年月日   | 平成 年 月 日 | 年齢   | 歳   | 学年 | 年生 |
| 住所     | 〒        | 電話   | -   | -  |    |
| ※メール   |          | ※FAX | -   | -  |    |

※受付完了はメールかFAXでお知らせしますので、どちらかは必ず記載してください。

付き添いの保護者(小学校1~3年生は保護者同伴)

|        |      |     |   |   |   |    |   |    |     |
|--------|------|-----|---|---|---|----|---|----|-----|
| ふりがな氏名 | 生年月日 | S・H | 年 | 月 | 日 | 年齢 | 歳 | 性別 | 男・女 |
|--------|------|-----|---|---|---|----|---|----|-----|