

第1回短距離・投てき記録会&陸上教室 要項

1. 主 催 弓削商船高等専門学校
2. 会 場 弓削商船高等専門学校陸上競技場
(日本陸連第4種L公認、400m土トラック、令和5年12月改修)
3. 期 日 令和6年6月23日(日) 開場・受付 9:00
4. 種 目 100m, 4×100m リレー, ジャベリックスロー
※手動計測および目視による非公認記録です。参加者には記録証を発行します。
5. 参加資格 小学3年生の年齢に該当する児童以上
※高校生未満の方は、保護者の責任のもとでお申し込みください。
6. 参加料 1種目 300 円, リレー1000 円(1 チーム)
7. 申込方法 HP 公開講座内の google フォームにご回答ください。
 - I. 申込締切日 2024年6月7日(金)
 - II. お問い合わせ先 弓削商船高等専門学校 企画係
e-mail: kikaku@yuge.ac.jp
TEL : 0897-77-4613
8. 受 付 競技場入口に受付を設けます。ゼッケンと安全ピンをお渡しします。
9. 招 集
競技開始 20 分前にスタート付近にて氏名を確認し招集行います。ゼッケンを確認しますので、胸部、背部に取り付けてから招集場所に集まってください。
10. 注意事項
 - I. 発熱等体調不良の場合は参加・来場を控えてください。
 - II. 主催者は、競技会に関わるすべての人の感染症に対するいかなる責任も負いません。また、傷害についても各自の責任で参加してください。
 - III. ウイルス性の感染症等や悪天候を含む、競技会の運営および安全確保に支障をきたす不可抗力事態が発生、または発生する恐れがある場合は、主催者は必要に応じて大会中止、一部中止、日程変更等を含む競技会の内容を変更することがあります。
 - IV. 競技時間等のタイムスケジュールの詳細は申込終了後に参加人数を検討して決定する。
 - V. 非公認大会のため、シューズの規定はありません。
 - VI. 100m 走、ジャベリックスローはゴム製助走路(いわゆるタータン)で実施し、4×100m リレーは土トラックで実施します。
11. そ の 他
 - I. 会場にはコインロッカー等ございません。貴重品等の管理は各自でお願いします。
 - II. 校内の駐車場を利用できます。
 - III. 更衣室(白雲館)は限られたスペースですので譲り合って使用してください。

競技注意事項

12. 全体を通じて

- I. 怪我や熱中症対策のため、十分なウォーミングアップならびに水分補給の準備をお願いします。
- II. ウォーミングアップを行う際には、周りの人とぶつからないように十分に注意してください。特にスタート練習やスプリント練習では、衝突事故を避けるためにも走路上に人がいないか十分確認の上お願いします。
- III. 投てき練習はフィールド内で、係員の指定した場所で投てきしてください。代替練習としてのやりの使用は禁止します。

13. 100m 走について

- I. イングリッシュコマンドで実施します。(On Your Marks, Set, 号砲でスタート)
- II. 手動による計測になります。
- III. タータン直送路での実施のため 2 名ずつ実施します。

14. リレーについて

- I. リレーの走る距離は陸上競技の 4×100mR のルールに則って行います。このため、4 人の走者がバトンを持って 1 人 100m ずつ走りトラック 1 周(400m)します。
- II. バトンは 100m ごとに設けられているゾーン(テイクオーバーゾーン)で受け渡ししてください。渡るまでにバトンを落とした場合は渡すべき走者が拾って渡してください。(受けるべき走者が拾った場合失格になります。)
- III. メンバー構成は、非公認大会であるため、自由な組み合わせを可とします。(例えば、男性 1 名、女性 3 名の 4 名構成などの性別を混合することも可能です。性別、年齢等を問いませんので、家族、親戚、職場、友人などなどぜひお誘いの上ご参加ください。)
- IV. リレーの参加費は 1 チームあたりです。代表の方が支払いをお願いいたします。

15. ジャベリックスローについて

- I. ジャベリックは競技場の方で用意しますが、数に限りがありますので練習および競技のためにお持ち込みいただいても結構です。
- II. 助走路はタータンを敷いています。
- III. 競技は 3 回試技です。
- IV. 計測は、3 回の有効な試技のうち最も遠くに飛んだものを計測します。

16. 陸上教室について

- I. 記録会の後、走幅跳、100m 走について簡単な陸上教室を行います。
- II. ポイントを解説したのち、実際に走幅跳、100m 走を試技してもらいます。
- III. 記録会にご参加いただいた方は全員参加可能です。
- IV. 陸上教室は担当者の都合により内容が変更になる可能性があります。