



第1回短距離・投てき 記録会&陸上教室

日時 **【小雨決行】**

6月23日 日

開場・受付 **9:00~**

実施場所 **弓削商船高等専門学校 陸上競技場**

※競技場入口に受付を設けます。来場時に受付にて丸印をつけてください。

参加対象 **小学3年生~中学生・高校生・一般**

※高校生未満の方は、保護者の責任のもとでお申込みください。

種目 **100m、4×100mリレー
ジャベリックスロー**

参加料 **1種目 300円
リレー（1チーム）1000円
※現金を当日持参でお願いします**

持参物 **運動ができる服装とシューズ
飲み物・タオル等**
(非公認大会のため、シューズの規定はありません)

手動計測および目視による非公認記録です。
参加者には記録証を発行します。

申込方法

本校ホームページ内専用フォーム
からお申込みください。

※受付は先着順とし、定員になり次第
締め切らせていただきます。
※裏面の要項をご確認ください。



公開講座HP

申込期限

6月7日（金）

お問い合わせ先

独立行政法人国立高等専門学校機構
弓削商船高等専門学校企画広報室企画係
〒794-2593
愛媛県越智郡上島町弓削1000
TEL:0897-77-4613
FAX:0897-77-4691
e-mail kikaku@yuge.ac.jp

※公開講座実施中に係員がスナップ写真を撮影します。
撮影した写真は、本校HP等に掲載する事があります。
掲載に同意いただけない場合はご連絡をお願いします。

第1回短距離・投てき記録会&陸上教室 要項

1. 会場 弓削商船高等専門学校陸上競技場
2. 期 日 令和6年6月23日(日) 開場・受付 9:00
3. 種 目 100m, 4×100mリレー, ジャベリックスロー
※手動計測および目視による非公認記録です。参加者には記録証を発行します。
4. 参加資格 小学3年生の年齢に該当する児童以上
※高校生未満の方は、保護者の責任のもとでお申し込みください。
5. 参加料 1種目300円, リレー1000円(1チームあたり)
6. 申込方法 HP公開講座内のgoogleフォームにご回答ください。
 - I. 申込締切日 2024年6月7日(金)
 - II. お問い合わせ先 弓削商船高等専門学校 企画係
e-mail: kikaku@yuge.ac.jp TEL: 0897-77-4613
7. 受 付 競技場入口に受付を設けます。ゼッケンと安全ピンをお渡しします。
8. 競技について
 - I. 詳細は別紙競技注意事項を参照してください。特に、怪我や熱中症に注意してください。
 - II. リレーのメンバー構成は、非公認大会であるため、自由な組み合わせを可とします。
(例えば、男性1名、女性3名の4名構成などの性別を混合することも可能です。性別、年齢等を問いませんので、家族、親戚、職場、友人などなどぜひお誘いの上ご参加ください。)
 - III. リレーの走る距離は陸上競技の4×100mRのルール通りです。このため、4人の走者が1本のバトンを持って1人100mずつ走りトラック1周(400m)します。
 - IV. ジャベリックは競技場の方で準備しますが、少ないため練習および競技のための持ち込み可。
 - V. 競技時間等のタイムスケジュールの詳細は申込終了後に参加人数を検討して決定する。
 - VI. 非公認大会のため、シューズの規定はありません。
 - VII. 100m走、ジャベリックスローはゴム製助走路(いわゆるタータン)で実施し、4×100mリレーは土トラックで実施します。
9. 陸上教室について
 - I. 記録会の後、走幅跳または100m走の陸上教室に参加できます。(試技も行います)
 - II. 陸上教室は記録会に参加した方を対象としています。
 - III. 陸上教室は担当者の都合により内容が変更になる可能性があります。
10. 注意事項
 - I. 発熱等体調不良の場合は参加・来場を控えてください。
 - II. 主催者は、競技会に関わるすべての人の感染症に対するいかなる責任も負いません。また、傷害についても各自の責任で参加してください。
 - III. ウイルス性の感染症等や悪天候を含む、競技会の運営および安全確保に支障をきたす不可抗力事態が発生、または発生する恐れがある場合は、主催者は必要に応じて大会中止、一部中止、日程変更等を含む競技会の内容を変更することがあります。
 - IV. 会場にはコインロッカー等ございません。貴重品等の管理は各自でお願いします。
 - V. 更衣室(白雲館)は限られたスペースですので譲り合って使用してください。