

第2回短距離・投てき記録会&陸上教室 要項

1. 主 催 弓削商船高等専門学校
2. 会 場 弓削商船高等専門学校陸上競技場
(日本陸連第4種L公認、400m土トラック、令和5年12月改修)
3. 期 日 令和7年6月21日(土) 開場・受付 9:00、陸上教室開始 9:30、記録会開始 10:30
4. 種 目 100m, 4×100m リレー、 ジャベリックスロー、 ジャベリックボール投
※トラック競技は電子計測ですが非公認記録です。参加者には記録証を発行します。
5. 参加資格 小学3年生の年齢に該当する児童以上
※高校生未満の方は、保護者の責任のもとでお申し込みください。
6. 参加料 1種目 300 円、リレー1000 円(1 チーム)
7. 申込方法
 - I. 本校 HP、公開講座内の申し込みフォームより申込み登録してください。
 - II. 申込締切日 令和7年6月6日(金)
 - III. 問い合わせ 〒794-2593 愛媛県越智郡上島町弓削下弓削1000番地
弓削商船高等専門学校 企画係 宛
e-mail kikaku@yuge.ac.jp
TEL 0897-77-4613
8. 受 付 陸上教室から参加：9:20 まで
記録会のみ参加：10:15 まで
競技場入口に受付を設けます。ゼッケンと安全ピンをお渡しします。
9. 招 集
競技開始 20 分前にスタート付近にて氏名を確認し招集行います。ゼッケンを確認しますので、胸部、背部に取り付けてから招集場所に集まってください。
10. 注意事項
 - I. 発熱等体調不良の場合は参加・来場を控えてください。
 - II. 主催者は、競技会に関わるすべての人の感染症に対するいかなる責任を負いません。また、傷害についても各自の責任で参加してください。
 - III. ウイルス性の感染症等や悪天候を含む、競技会の運営および安全確保に支障をきたす不可抗力事態が発生、または発生する恐れがある場合は、主催者は必要に応じて大会中止、一部中止、日程変更等を含む競技会の内容を変更することがあります。
 - IV. 競技時間等のタイムスケジュールの詳細は申込終了後に参加人数を検討して決定します。
 - V. 非公認大会のため、シューズの規定はありません。
 - VI. 100m 走、ジャベリックスロー、ジャベリックボール投はゴム製助走路(いわゆるタータン)で実施し、4×100m リレーは土トラックで実施します。
 - VII. リレーのメンバー構成は自由な組み合わせが可能です。(例：男性+女性、大人+子供など)
 - VIII. ジャベリックスロー、 ジャベリックボール投はこちらで用意してあるものを投げてください。持ち込んでいただいても問題ありません。

11. その他

- I. 会場にはコインロッカー等ございません。貴重品等の管理は各自でお願いします。
- II. 校内の駐車場を利用できます。
- III. 更衣室(白雲館)は限られたスペースですので譲り合って使用してください。

競技注意事項

1. 怪我予防・安全対策

- I. 怪我や熱中症対策のため、十分なウォーミングアップならびに水分補給の準備をお願いします。
- II. ウォーミングアップを行う際には、周りの人とぶつからないように十分に注意してください。特にスタート練習やスプリント練習では、衝突事故を避けるためにも走路上に人がいないか十分確認の上お願いします。
- III. 投てき練習はフィールド内で、係員の指定した場所で投てきしてください。代替練習としてのやりの使用は禁止します。

2. 100m 走について

- I. イングリッシュコマンドで実施します。(On Your Marks, Set, 号砲でスタート)
- II. 電子計測です。(写真判定はありません)
- III. タータン直送路での実施のため2名ずつ実施します。

3. リレーについて

- I. リレーの走る距離は陸上競技の4×100mRのルールに則って行います。このため、4人の走者がバトンを持って1人100mずつ走りトラック1周(400m)します。
- II. バトンは100mごとに設けられているゾーン(テイクオーバーゾーン)で受け渡ししてください。渡るまでにバトンを落とした場合は渡すべき走者が拾って渡してください。(受けるべき走者が拾った場合失格になります。)
- III. メンバー構成は、非公認大会であるため、自由な組み合わせを可とします。(例えば、男性1名、女性3名の4名構成などの性別を混合することも可能です。性別、年齢等を問いませんので、家族、親戚、職場、友人などなどぜひお誘いの上ご参加ください。)
- IV. リレーの参加費は1チームあたりです。代表の方が支払いをお願いいたします。

4. ジャベリックスロー、ジャベリックボール投について

- I. 投てき具は競技場の方で用意しますが、数に限りがありますので練習および競技のためにお持ち込みいただいても結構です。(非公認大会のため投てき検定は行いません)
- II. 助走路はタータンを敷いています。
- III. 競技は3回試技です。
- IV. 計測は、3回の有効な試技のうち最も遠くに飛んだものを計測します。

5. 陸上教室について

- I. 記録会の前に全体での体操の後に100m走、ジャベリックスローに分かれて陸上教室を行います。
- II. 陸上教室の後に記録会での計測になります。
- III. 記録会にご参加いただく方は全員参加可能です。

- IV. いずれかの種目の陸上教室に参加できます。(100m またはジャベリックスロー教室)
- V. 実施内容に変更の可能性があります。ご了承ください。