

困ったときは気軽に相談

学生相談室

月曜日 火曜日	12:00～18:00	榎谷 亜由子	臨床心理士（心理相談）
火曜日	15:00～18:00	春田 裕和	相談員（学習支援を受けたい、教員との関係、進路が不安など）
水曜日	12:00～17:00	坂本 和夫	スクールソーシャルワーカー （対人トラブル、家族関係、いじめ、いやがらせ、ハラスメント、など）
木曜日 金曜日	14:00～19:00	眞鍋 一水	臨床心理士（心理相談）
金曜日	12:00～17:00		

相談してみたいと思ったら…

方法①:「保健室」で予約を取る。

（詳しい相談内容は伝えなくて大丈夫です）

方法②:担任の先生を通して予約を取る。

（詳しい相談内容は伝えなくて大丈夫です）

方法③: counsellor@office.yuge.ac.jp にメールを送る。

（学年とお名前を書いてください）

方法④: 直接「学生相談室」に行ってみる。

相談内容など、秘密にしたいことは守られます。

学生相談室では、勉強、部活動、自分の性格、家族や友人・恋人との関係、性別違和や性の指向、教員との関係、ストレス、生活上の問題、自分を見つめ直したい、など様々な相談を受けています。

1人で悩んでいると、うまくいなくなったり、最後には落ち込んだりすることはありませんか。自分が悩んでいることを人に伝えてみると、よりよい方法が見つかることも多いです。考えを相談してみたり、少しでもゆったりとした時間や場所がほしいと思ったら来てみてください。

