

# 弓削商船高等専門学校

## 「学生相談室」 の利用に関するご案内

学生・保護者対象  
令和2年度版

1

## 本資料の内容

学生の皆さんの学校生活・進路実現を支えていただくため、弓削商船には「学生相談室」が置かれています。本資料では、「学生相談室」についてご紹介します。お気軽にご利用ください。

1. 「学生相談室」を設置する狙い
2. 「学生相談室」の事業(例年度／今年度)
3. 「学生相談室」の体制
4. 「学生相談室」の実績(令和元年度)
5. 申し込み方法

2

## 1. 設置する狙い

- 学校生活を送り進路を実現していく中で、初めてで戸惑うことや調子を崩すことは誰にでもあります。初めての人間関係や目標に向かって努力するときに、壁に当たることも自然なことです。
- 「学生相談室」は、学生の皆さんが充実した学校生活を送ることができるようサポートしています。
- 困りごとを相談したいとき、何を話せば良いかわからないけどなんとかしたいとき、誰に聞いたらいいかわからないとき等、気軽に学生相談室を利用し、学校生活を充実させてください。

3

## 2. 事業(1):例年度

学生相談室では、主に以下のことを行なっています。

- 「入学時相談」(希望する学生・保護者):入学後の学校生活について、事前に相談に応じています。
- 「相談」(希望する学生・保護者):家庭生活や学業、友人関係、精神的健康等に関して相談に応じています。
- 「アンケート」(全学生):学校生活の困り感について全体的に把握するために実施しています。
- 「研修」や「学生相談室だより」(全学生):いじめ防止や精神的健康の促進のために研修や、相談室便りによる情報発信を行なっています。

4

## 2. 事業(2):本年度

本年は、新型コロナウイルス感染症(COVID-19)対策として自宅学習が行われていることから、オンラインを通して以下の事業を実施します。

- ・「**ストレスマネジメント研修**」(全学生):精神的健康を保持・増進するストレス対処の学習を行います。
- ・「**生活に関するアンケート**」(全学生):精神的健康状態を把握し、適切な支援につなげるため実施します。
- ・「**全員面談**」(全学生):困り感等の早期把握・早期解決と、相談窓口に関する情報提供等のため行います。
- ・「**オンライン相談**」(希望される学生・保護者):通常行なっている相談を、オンライン上で実施します。

5

## 3. 体制

「学生相談室」では、身近な教員をはじめ、学生相談の経験者や有資格者が相談に応じています。

曜日	相談員	
月・火	榊谷 亜由子	カウンセラー
月・火	春田 裕和	相談員(教職経験者)
水	坂本 和夫	スクールソーシャルワーカー
木・金	眞鍋 一水	カウンセラー
随時	野口 隆	教員(総合教育科)・学生相談室長
随時	高岡 俊輔	教員(商船学科)
随時	榊田 温子	教員(情報工学科)
随時	藤原 崇雅	教員(総合教育科)
随時	向井 利夫	技術職員

\*相談可能な時間はお問い合わせください。

6

## 4. 実績(令和元年度)

1. 令和元年度の相談利用は、次の通りでした。

令和元年度に学生相談室・相談員が対応した相談数(延べ件数)				
相談(学生・保護者)				コンサルテーション
修学・進路	対人関係	精神・健康	いじめ・ハラスメント <sup>1)</sup>	(教員)
53	40	135	29	69

1)いじめ・ハラスメントに関する相談の件数であり、発生件数ではありません。  
例えば、「いじめとは何か」といった一般的な相談も含まれます。

2. 学生を対象とした「いじめ防止研修」や「メンタルヘルス研修」、教職員を対象とした「いじめ・ハラスメント防止研修」を行いました。
3. 「学生相談室だより」を5通発行しました。なお、HPに掲載していますので、ぜひご覧ください。

7

## 5. 申し込み方法

- ・学生相談室の利用に関しては、「学生支援係」と「保健室」が窓口となっています。
- ・利用方法などのお問い合わせも可能です。お気軽にご連絡ください。

### 電話番号

学生支援係:0897-77-4621

メールアドレス:gakusei@yuge.ac.jp

皆さまとお会いできることを楽しみにしています。  
どうぞよろしくお願いいたします。

8