

学生相談室だより

令和5年4月号
弓削商船高等専門学校
スクールカウンセラー
林祐太郎

こんにちは、学生相談室です。1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。これから始まる新生活に、大きな期待と不安を感じられている方もたくさんいると思います。在校生の皆さんも生活の中で悩みを抱えることもいろいろあると思います。そんな時はぜひ、学生相談室の利用を検討してみてくださいと思います。今回は学生相談室の紹介をさせていただきますね。

学生相談室でできる相談

学校生活について

- ・友人関係
- ・家族関係
- ・学校に行くことが嫌になった
- ・寮生活
- ・生活習慣

心身の不調

- ・集中できない
- ・イライラする
- ・なんとなく不安になる
- ・生活習慣
- ・部活について

修学・進路について

- ・進路のことで迷っている
- ・勉強方法が分からない

自分自身について

- ・自己理解を深めたい
- ・誰かと話したい
- ・自分の性格について

【相談内容の秘密は守られます】

他の先生や家族に知ってもらった方が、良いと思われ場合は、相談された方に許可をとった後に伝え方を一緒に考えます。

学校生活のこと、修学進路のこと、心身の不調のこと、自分自身について等…困っていることについては、どんなことでもご相談ください。また、どのように相談してよいか分からない、悩みを言葉にすることが難しい…そんな場合も一緒に考えさせていただきます。気軽に声をかけてみてくださいね。相談するということは、恥ずかしいことではなくて、将来において必要なことです。

学校生活を通じて『困ったときには、誰かに相談できる』ようになっていただけたら嬉しく思います。

【学生相談室日程】

曜日	時間	担当者	
月	12:00~19:00	カウンセラー	林 祐太郎 (はやし ゆうたろう)
火	15:00~19:00	カウンセラー	石丸 雅貴 (いしまる まさき)
水	12:00~19:00	カウンセラー	林 祐太郎 (はやし ゆうたろう)
木	13:00~18:00	スクール ソーシャルワーカー	春田 裕和 (はるた ひろかず)
金	15:00~19:00	カウンセラー	石丸 雅貴 (いしまる まさき)

【お知らせ】4/29(土) 授業参観日の 学生相談室での保護者懇談について

学生相談室で保護者懇談を実施します。
野口学生相談室長との懇談を希望される保護者の方は保健室にお越しください。

←【カウンセラー等との面談予約申し込み】

予約制になっています。
利用したいときは、『保健室』
で予約を取ってください。
(詳しい内容は
伝えなくても大丈夫です)

