

学生相談室だより

令和5年10月号
弓削商船高等専門学校
スクールカウンセラー
端野 愛

★新任カウンセラーの自己紹介★

みなさん、はじめまして。9月からカウンセラーとして勤務しています端野 愛（はたの あい）と申します。

毎週木曜日、金曜日に来ています。学校にいる時間は、13:00～18:00 までです。見つけたらお気軽にお声をかけてください。

それでは少し自己紹介にお付き合いください。

1988年生まれ。

宇和島出身。犬を飼っています。

本や漫画を読むことが好きです。ハリーポッターシリーズがとても好きです。

作家さんではよしもとぼななさん、辻村深月さんが好きです。

兵庫県にある大学に進学したことをきっかけに12～3年兵庫県に住んでいました。

カウンセラーの仕事をはじめて10年が経ちました。

これまでは病院で働くことが多かったです。思春期外来や入院病棟で心理検査やカウンセリングをしてきました。発達障害臨床にも携わってきまして、小学校や中学校、未就学児さんが通う施設でも働いてきました。

こちらでも色々な方と出会っていきいたいなあと考えています。

さて、少し前に自立について興味深い話を聞きました。

自立というとみなさん、どんなイメージをお持ちですか？

私はこれまで「一人で何でもできる人」というイメージを持っていました。

どちらかと言うと人に頼らない、そんな人かなと思っていました。

しかし、ある人がいうには自立とは「依存先を増やすこと」なんだそうです。

依存できる選択肢が多いことが自立した行動が促される、という考え方だそうです。

何だか目から鱗と言いますか、ほっとしたのは私だけではないのではないのでしょうか。

選択肢の1つとして、相談室をご利用していただけたらなと思います。

これから、どうぞよろしく願いいたします。

