

学生相談室だより

令和6年3月号
弓削商船高等専門学校
スクールカウンセラー
林祐太郎

こんにちは、学生相談室です。3月に入りました。みなさんは長期休みをいかがお過ごしでしょうか？
しっかりリフレッシュして、新年度お会いできることを楽しみにしています。さて、高専生活では誰でも何らかの悩みを抱えていると思います。みなさんは相談できる人はいるのでしょうか？なかなか知っている人に直接相談するということは難しいと感じる場合もあると思います。今回は電話やLINEで相談できる場所をご紹介しますと思います。人に直接会って相談しづらい人は活用することも検討してみてください。

電話

- ・このころの電話相談（広島県） 082-892-9090
月曜日 水曜日 金曜日 午前：9時～12時 午後：13時～16時30分
- ・愛媛県このころのほっとダイヤル 0120-188-556
- ・24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310
- ・チャイルドライン 0120-99-7777（18歳まで）／毎日 16時～21時
- ・子どもの人権110番 0120-007-110／平日 8時30分～17時15分
- ・よりそいホットライン 0120-279-338／24時間対応
- ・いのちの電話 0120-783-556／毎日 16時～21時（毎月10日は8時～翌11日の8時まで）
- ・児童相談所虐待対応ダイヤル 189
- ・愛媛県LGBT電話相談 070-4286-0409
毎月第2月曜日・第4日曜日 18時00分～21時30分まで（最終受付：終了10分前まで）
- ・広島県LGBT電話相談 082-207-3130／毎週土曜日 10時～16時



LINE

- ・生きづらびっと LINE ID 検索 @yorisoi-chat
月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 8時～22時30分（受付22時まで）
土曜日 日曜日 11時から22時30分（受付22時まで）
- ・10代20代の女性のためのLINE相談 LINE ID 検索 @bondproject
月曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日 10時～22時（受付21時30分まで）
- ・このころのほっとチャット LINE ID 検索 @kokorohotchat

生きづらびっと



女性のための
LINE 相談



このころのほっとチャット

本校でもメールアドレスによる相談受付を行っています。

相談窓口：gakusei@yuge.ac.jp

電子メールで相談受付

- ・すべての相談に即座に答えられる訳ではありませんが、相談のきっかけにしてください。
10日以内にお返事します。（毎日の返信はできません。長期休業時にはしばらく返信できません）
- ・相談内容の秘密は守ります。

記入してほしいこと（必須項目）

1. 名前
2. 所属学科名・学年
3. 連絡先（自宅電話番号もしくは携帯電話番号）
4. 相談内容（書きにくい場合は、なくてもかまいません）

- ・無記名のメールは受付できません。
メールには必ず本文中に所属と氏名を明記してください。
- ・添付ファイル付きのメールは受信できません。

メールでの相談は学生、教職員、学生の家族およびその関係者に限定します。

メールのやりとりだけでは回答できない場合があります。その場合、相談室に来室してもらう、しかるべき相談者を紹介する等のメールとは違った方法に対応を変更することがあります。そのためにも相談者のプロフィールは必須です。

メールは相談員以外が見ることはありません。

しかし、犯罪発生や生命に関わる事態が危惧される状況では、相談された方に了解を得る努力はしますが、緊急の場合、やむなくこちらの判断で対応を検討させていただく可能性があることをご了承ください。

