

4月17日(水) 8:50~13:45

## 健康診断

健康診断は、病気の早期発見や健康管理のために全員受ける必要があります。健康診断を受けないと、健康診断証明書は発行されません。

### 健康診断の三原則

- ◎ 見ない：他の人の検診の様子や結果をのぞかない。検診結果は第一級の個人情報です。
- ◎ 言わない：友達の体格や健康状態について、からかったり意見を言ったりしない。
- ◎ 気にしない：他の人の結果や平均値と不必要に比較しない。ひとりひとりちがっていて当たり前。

①服装：半袖の体操服+長袖体操服です。通学生は制服で登校し、体操服に更衣してください。

②受診票：エンピツで、検査前までに記入します。全ての検査終了後、アセンブリホール前のクラス別の箱に、当日中に必ず提出してください。受診票の名前が見えるように、クリアファイルに入れましょう。クリアファイルには、受診票以外の紙は入れないようお願いします。

項目	時間	1年	2年	3年	4年	5年	専攻科
尿(糖、蛋白、潜血)	8:50~13:45	○	○	○	○	○	○
心電図	男子 9:30~13:45	○	なし	なし	○	○	○
	女子 8:50~11:45						
レントゲン	女子 8:50~9:30	○	なし	Sのみ	○	Sのみ	○
	男子 8:50~11:00						
血液	9:00~13:45	なし	なし	Sのみ	○	○	○
身長、体重、視力	8:50~14:00	○	○	○	○	○	○
聴力	8:50~14:00	○	なし	○	○	○	○
血圧・腹囲	8:50~10:50	なし	なし	Sのみ	Sのみ	Sのみ	なし
肺活量・握力	8:50~10:50						
色覚	8:50~10:50	なし	なし	Sのみ	なし	なし	なし
内科	男子 12:00~12:45	クリアファイルに内科検診受診票が入っている学生が対象。S3, 4, 5は全員対象。					
	女子						
歯科	8:50~12:10	別日	○	別日	別日	別日	なし

③検尿：容器を前日までに配布します。当日起床時の尿を採って化学教室前の箱に提出してください。ナイロン袋などに入れずに提出しましょう。

④視力：メガネ、コンタクトの人は矯正視力を測定しますので忘れず持ってきてきましょう。測定前に、担当教員に矯正視力であることを伝えてください。両眼を開けたまま片眼を隠し、眼を細めずに視力表を見ます。

⑤女性教員による体重測定と記録を希望する女子学生は非常勤講師室で測定しましょう。

⑥健康相談：アセンブリホールにおいて医師による健康相談があるので、自由に相談できます。

各測定会場で、担当教員のサインを受けてください。サインなしは無効！

学校医 秦 信輔 先生

## 内科検診

### プライバシーへの配慮

体操服や下着等の着衣で行われます。正確な診察のため、必要に応じて、体操服をめくって視触診や、聴診器を当てたりします。

男女別の部屋の前に、クラス、出席番号に関係なく、来た順に並んでください。診察室に入ったら上着は脱いで、男子は体操服1枚、女子は体操服1枚+下着で待ちましょう。



学校歯科医 林 陽子先生

## 歯科検診

歯科検診 クラス、出席番号に関係なく、来た順に並んでください。健康診断日に実施しない対象クラスは、別日に実施します。



「学生相談室」は、学生の皆さんが充実した学校生活を送ることができるようサポートしています。困りごとを相談したいとき、何を話せば良いかわからないけどなんとかしたいとき、誰に聞いたらいいかわからないとき等、気軽に学生相談室を利用してください。学生相談室では、主に以下のことを行なっています。

「相談」：家庭生活や学業、友人関係、精神的健康等に関して相談に応じています。

「アンケート」：学校生活の困り感について全体的に把握するために実施しています。

「研修」「相談室だより」：精神的健康の促進のための研修や、情報発信を行なっています。



相談室ホームページ QR コード

## カウンセラー紹介

# 学生相談室

曜日	時間	担当者	
月	14:00~19:00	春田 裕和(はるた ひろかず)	ソーシャルワーカー
月・水	13:00~19:00	林 祐太郎(はやし ゆうたろう)	カウンセラー
木・金	12:00~18:00	端野 愛(はたの あい)	カウンセラー