

学生相談室だより

令和6年4月号

弓削商船高等専門学校
スクールカウンセラー

林祐太朗

こんにちは、学生相談室です。新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。初めての高専生活や寮生活いかがでしょうか？期待と楽しみを感じつつも同時にさまざまな不安も感じているのではないのでしょうか？高専生活では誰しも何らかの悩みを抱えることがあります。特に変化の大きい年度初めは在校生のみなさんもいろいろな悩みや不安、戸惑いを感じることもあると思います。今回は学生相談室のご紹介をさせてもらおうと思います。高専生活で、困ったことがあったときや、誰かに話がしたいとき…そんな時はお気軽に学生相談室を利用してみてくださいね。学生相談室は皆さんのご利用をお待ちしています。

学生相談室ではこんなことが相談できます

学校生活について…

- ・友達とうまくいかない。
- ・家族関係で悩んでいる。
- ・学校に行きたくない。
- ・寮生活になじまない。
- ・部活のことで困っている。
- ・ハラスメントで困っている。

修学・進路について…

- ・将来のことで悩んでいる。
- ・進路のことで迷っている。
- ・勉強方法がわからない。

心身の不調…

- ・集中できない。イライラする。
- ・なんとなく不安になる。
- ・やる気が出ない
- ・睡眠時間が不安定。
- ・食生活が不安定。

その他

- ・人への関わり方に不安。
- ・自信が持てない。
- ・なんとなく疎外感を感じる。
- ・どのように生きていくか迷っている。

上記以外にもうまく言葉にできない悩みもあると思います。

そういった際にも一緒に考えますので、ぜひ気軽に利用してみてくださいね。

学生相談室勤務体制

月曜日・水曜日 林（男性カウンセラー）

木曜日・金曜日 端野（女性カウンセラー）

月曜日 春田（男性スクールソーシャルワーカー）

利用したいときは保健室で「学生相談室の予約をお願いします」と伝えてください。

