

# 学生相談室だより

令和6年5月号  
弓削商船高等専門学校  
スクールソーシャルワーカー  
春田 裕和

こんにちは、スクールソーシャルワーカー(SSW)の春田裕和です。今年度は、SSWとして毎週月曜日の14時から19時まで相談室にいます。

今までに、小学校、中学校、高等学校、高等専門学校で相談員として、児童、生徒、学生、保護者の皆さんが困っている時、悩んでいる時に、お話を聞かせてもらいながら一緒に解決策や対応策などを考えてきました。また、皆さんのお話を聞くことで、問題を解決したり、「もやもやした気持ち」や「自分の考え」を整理したり、自分の本当の気持ちに気づいたり、心が軽くなるお手伝いもしてきました。

皆さんと相談するときには、「You are not alone (あなたは一人ではありません)」をモットーとして、みなさんの心に沿った相談をしたいと思っています。そして、皆さんの「困り感」を少なくしたいと思っています。気軽に相談室においでください。

## SSWはどんなことをするの？

この名前を初めて聞いたと思われる方が多いかと思います。スクールソーシャルワーカー(SSW)は、皆さんが生活の中で抱えているいろいろな問題の解決を図る福祉・教育の専門職です。皆さんの環境(友達関係・親子関係・先生との関係・学校や家庭での生活状況など)を考えて良い状況になるように、環境を整えることを通して問題の解決に取り組みます。

## 皆さんが困っていることは何ですか？

