



弓削商船高等専門学校

# 学生相談室だより

## 新任カウンセラー紹介

みなさん、はじめまして。12月からカウンセラーとして勤務しています。

**担当日時 毎週火・水曜日**

**スクールカウンセラーの宇佐美 朋子です。**

読書や旅行、海が好きです。

これまでに、病院やスクールカウンセリング、学生相談室でカウンセリングの仕事をしてきました。みなさんの年ごろの時に、学んだことや考えたこと、実際にその場に出向いて体験したこと、友達と一緒に切磋琢磨したことは、1つ1つがその後の人生を方向付けるような大事な経験になると思います。感性がいちばん豊かな時期に、たくさんの発見や驚きや感動する体験をぜひしてください。学校生活での悩み事や自分自身についての悩みは、なかったら良いこと、と思いたいことは多いと思うのですが、立ち止まったり悩んだりすることを通して、いったん引いてものごとを見てみると、違う視点に気づくことがあったり、自分が本当に大事にしたいと思うことがわかってきたりすることもあると思います。

スクールカウンセリングでは、勉強のこと、友達関係のこと、自分自身の性格のこと、家族のこと、将来のこと、最近気になっていることなど、悩みはもちろんですが、悩みというほどではないけれど、ちょっと聞いてほしい、話してみたい、ということも話してもらってよい場所です。みなさんの学校生活がより豊かになるように、心理面からサポートができたらと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



学生相談室でのカウンセラーとの面談は予約制です。窓口の保健室で相談予約してください。

### 相談受付

メールアドレスによる相談受付も行っています

- すべての相談に即座に答えられる訳ではありませんが、相談のきっかけにしてください。10日以内にお返事します。
- (毎日の返信はできません。長期休業時にはしばらく返信できません)

- 相談内容の秘密は守ります。
- 記入してほしいこと (必須項目)

- 名前
- 所属学科名・学年
- 連絡先 (自宅電話番号もしくは携帯電話番号)
- 相談内容 (書きにくい場合は、なくてもかまいません)

- 無記名のメールは受付できません。
- メールには必ず本文中に所属と氏名を明記してください。
- 添付ファイル付きのメールは受信できません。



### 12月の相談日時

春田スクールソーシャルワーカー	毎週月曜日	2日 9日 16日 23日
宇佐美カウンセラー	毎週火・水曜日	10日 11日 17日 18日
張カウンセラー	毎週金曜日	13日 20日