

学生相談室だより

令和7年1月号
弓削商船高等専門学校
スクールソーシャルワーカー
春田 裕和

いじめのない学校をめざして＝みんなで考えよう、いじめゼロの弓削商船＝

こんにちは、学生相談室スクールソーシャルワーカーの春田です。
私たちの弓削商船がもっと安心して過ごせる場所になるためには、学生のみなさんの協力が欠かせません。今回は「いじめ」について一緒に考えてみましょう。

いじめって何？

いじめとは、相手が嫌がることを繰り返し行うことです。たとえ「冗談」のつもりでも、相手にとっては深く傷つくことがあります。いじめには次のような種類があります。

- ★言葉のいじめ：悪口やからかい、嘘を広める
- ★身体的ないじめ：叩く、物を壊す
- ★無視や仲間外れ：集団で孤立させる
- ★ネットいじめ：SNSやチャットでの誹謗中傷

どうすればいじめを防げるの？

- ① 気づくことが第一歩
誰かが困っている様子を見たら、勇気を出して声をかけてみましょう。
「大丈夫？」の一言が、助けになるかもしれません。
- ② 自分の行動を振り返る
何気なくした行動が、相手を傷つけていないか考えてみましょう。
- ③ 周りのサポートを活用する
困ったときや心配なことがあれば、先生や相談室に相談してください。
一人で悩む必要はありません！



「いじめを見て見ぬふり」もいじめの加担になる！

いじめを見ても「自分には関係ない」と思うてしまうこともあります。でも、それはいじめを助長してしまう可能性があります。勇気を持って、信頼できる大人に伝えることも大切な行動です。

一人ひとりの力で「いじめゼロ」を実現しよう！

みなさんの行動が、学校全体の雰囲気を変える力を持っています。「優しさと思いやり」を大切にすることで、いじめのない弓削商船を一緒に作りましょう！

みんなが安心して過ごせる学校をめざして、協力をお願いします！

相談窓口

- ◎いじめ相談ダイヤル（全国共通） 0120-0-78310 受付時間：24時間対応
- ◎子どもの人権110番 0120-007-110 受付時間：平日 8:30～17:15
- ◎弓削商船高等専門学校 いじめ相談窓口 各メールアドレスの☆は@に置き換えてください。↓

いじめ相談窓口	担当者	電話番号	メールアドレス
学生課学生支援係	学生支援係員	0897-77-4621又は4721	gakusei☆yuge.ac.jp
村上教員実験室	学生主事 村上 知弘	0897-77-4637	t_mura☆yuge.ac.jp
伊藤教員研究室	相談室長 伊藤 武志	0897-77-4667	t.ito☆yuge.ac.jp
保健室	看護師 若松 純子	0897-77-4619	wakamatsu☆yuge.ac.jp

担任の先生や学生相談室など、話しやすいどの先生にでも相談することができます。