

# 学生相談室だより

【今月の担当】

新任カウンセラー  
チャン ヨンテ  
張 領太



本田秀夫先生

「個性とは何が違うのか？専門医の私が、発達障害を「少数派の“種族”」と表現するワケ」

## 発達障害ってなに？

皆さんは、「発達障害」という言葉を聞いたことがありますか？最近では**神経発達症**と  
言われたりします。

主な種類には、自閉症スペクトラム障害(ASD)・**こだわりが強い等**、**注意欠陥・多動性障害(ADHD)**・**落ち着きがない等**、**学習障害(LD)**・**文字の読み書きが極端にできない等**などがあります。

発達障害の定義は色々ありますが「**発達障害者は少数派の種族**」というお医者さん  
もおり、**発達障害と個性の境界線はない**という意見もあります。

学生相談室では、学生の皆さんの、**発達障害やその他の様々な悩み**について相談できます。  
**お気軽にカウンセラーまでご相談ください。**

発達障害を公表してる  
有名人

## 3名

タレント

### 1 眞鍋かをりさん



眞鍋さんのインタビュー

モデル

### 2 栗原類さん



栗原さんのインタビュー

小説家

### 3 柴崎友香さん



柴崎さんのインタビュー

ぜひ読んでみてね！！

### おまけ 発達障害の相談先



広島県発達障害者  
支援センター



愛媛県発達障害者  
支援センター

### 編集後記

私は発達障害の勉強をしてから、物事の見方がコペルニクスの転換をしました。あの有名人や、スポーツ選手、果ては漫画や映画の登場人物、そして、あなたの周りのあの人やこの人。みんなどこか個性的ではありませんか？「私自身も発達障害とつながっている」とそんな風に感じたら、さっと新しい世界が開けますよ！！(張)

## 合理的配慮って何？

合理的配慮は、障害や特別な支援が必要な人々が**公平(EQUITY)**に社会参加できるよう、**個々のニーズに応じた配慮や支援を提供すること**です。似た言葉に「環境の整備」がありますが、それが全体への対応なのに対して、**合理的配慮はより個別具体的なものになります**。現在は法律により、行政機関や民間企業で合理的配慮は義務となっています。

合理的配慮の実現には**①要望、②対話、③実践の過程が大切です**。

そして、ぜひとも皆さんに覚えておいてほしいのは、**合理的配慮は決して「ワガママ」や「特別扱い」ではなく、障害を持つ方と、既存の運営体制や社会的な障壁との間を「調整」する作業だということです**。

みなさんの学生生活や身の回りで困りごとなどを感じたら、気軽にカウンセラーまで相談してくださいね。