

# 学生相談室だより

【今月の担当】  
カウンセラー  
チャン ヨンテ  
張 領太

ひとりでも抱えなくて大丈夫。  
いつでも相談に来てください。



## いじめがない学校へ



### それって「いじめ」かも

いじめを「良いことだ」と思っている人は、ほとんどいないはずですが。けれど、周りを見渡したら、いじめはなくなっただけでしょうか。最近では、何気ないSNSでの言葉が拡散し、集団で誰かを追い込む形につながってしまうこともあります。

### 立ち止まってみる

少しでも「モヤモヤ」や「違和感」があれば、早めに立ち止まってみてください。相談室では、カウンセラーと一緒に気持ちや状況を整理できます。困りごとが大きくなる前でも大丈夫です。気軽に声をかけてください。

### いじめの法的定義

『いじめ』とは、児童等に対して、当該児童等が在籍する学校に在籍している等当該児童等と一定の人的関係にある他の児童等が行う心理的又は物理的な影響を与える行為（インターネットを通じて行われるものを含む。）であって、当該行為の対象となった児童等が心身の苦痛を感じているものをいう。

（いじめ防止対策推進法）

### 本校の取り組み

- ・ 困り感を定期的に確認アンケート
- ・ (定期実施)
- ・ 必要に応じて丁寧に状況整理面談

(アンケート抽出・希望者など)

- ・ いじめの予防・意識啓発 学生向け研修
- ・ 教職員への周知・理解 教職員向け研修

### 学外相談先

子供のSOS相談窓口 (文部科学省)

子供のSOS相談窓口HP



24時間の電話・SNSで相談OK



学校でのいじめに悩んだら、心配な友達や先生、いつでも話を聞こう

24時間子供SOSダイヤル ☎0120-0-78310

※相談は無料です。相談内容は厳格に守られます。相談内容が本人の安全に関与する場合は、関係機関へ連絡する場合があります。

### 学内相談先

#### いじめ相談窓口



学内いじめ相談窓口の情報がります



#### 学生相談室

相談室の受付窓口の学生支援係(保健室)へ直接相談

Tel 0897-77-4621

※直接、保健室に来て大丈夫

弓削高専相談室HP



相談員やカウンセラーの情報がります

#### 誰かに相談したい

担任や部活の顧問などへ直接相談・メール

※話しやすい先生なら誰でも大丈夫

