



相談室だより

テーマ | 学生相談室のご案内



新年度がいよいよ始まります。新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。在校生の皆さん、今年度もよろしくお祈りします。学生相談室は、学校生活や人間関係、進路などを安心して相談できる場所です。何かあれば、お気軽にご相談ください。

今月の担当
学生相談室カウンセラー
張 領太

学生相談室のご案内

新しい学年、新しいクラス、新しい生活のなかで、楽しみな気持ちがある一方で、少し緊張したり、不安になったりすることもあるかもしれません。学生相談室は、そんなときに気軽に利用できる場所です。

たとえば・・・

- ・友人関係のこと
- ・家族とのこと
- ・恋愛のこと
- ・寮生活のこと
- ・部活動のこと
- ・勉強の進め方や学修面の不安
- ・進路や将来のこと
- ・なんとなく気持ちが落ち着かない
- ・誰かに話を聞いてほしい



そんな時に、一人で抱えこまず相談してください。

学生相談室では、相談だけでなく、日常的な学修支援や、学校生活を安心して送るためのサポートも行っています。「こんなこと相談していいのかな」と思うようなことでも大丈夫です。何を話せばよいかうまくまとまっていなくても大丈夫です。

どうやって利用するの？

カウンセリング（面談）は予約制。
予約窓口は保健室（看護師）です。
対面・電話・メール・Teamsで予約を受け付けています。

利用したいときや、少し話を聞いてみたいと思ったときは、まずは気軽に保健室にお声かけください。

どんな人に相談できる？

学生相談室には、以下の専門家がいます。

① スクールソーシャルワーカー (春田SSW)

・学校生活だけでなく、家庭や生活環境、福祉的な支援、必要な制度や外部機関とのつながりなども含めて相談できます。

② スクールカウンセラー

(宇佐美SC、藤本SC、張SC)

・気持ちのこと、不安、対人関係、進路、学校生活の悩みなどについて、一緒に整理しながら考えます。

各曜日の担当者

曜日		時間	担当者	
月	毎週	15:00～20:00	春田 裕和	SSW
火	隔週	13:00～19:00	宇佐美 朋子	SC
	隔週	16:00～18:00		
水	隔週	12:30～16:30	藤本 大祐	SC
木	隔週	14:00～19:00		
金	毎週			
曜日不定	毎週+隔週	14:00～19:00	張 領太	SC

保護者のみなさまへ

学生相談室は、学生本人だけでなく、保護者の方からのご相談も受けています。

お子さまの学校生活や心身の様子、進路、友人関係、家庭での関わりなど、気になることがありましたらご相談ください。

必要に応じて、校内で連携しながら支援を考えていきます。